



ΑΙΤΗΣΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΜΕΛΟΥΣ

ΕΠΙΘΕΤΟ.....ΟΝΟΜΑ.....

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Οδός και αριθμός.....

Πόλη.....ΤΚ.....Νομός.....

Τηλέφωνα: Σταθερό ().....Κινητό.....

Φαξ.....e-mail.....ιστοσελίδα.....

Παρακαλούμε απαντήστε στο παρακάτω ερωτηματολόγιο:

1. **Τι σύστημα Γιόγκα διδάσκετε;**

2. Αναφέρατε περίπου **πού** και **για πόσο χρόνο έχετε διδάξει Γιόγκα** μέχρι και σήμερα, συμπληρώνοντας τον παρακάτω πίνακα:

| Χώρος | Πόσα μαθήματα την εβδομάδα | Πόσους μήνες | Ατομικά ή ομαδικά | Επίπεδα (Αρχάριο-μεσαίο, προχωρημένο) |
|-------|----------------------------|--------------|-------------------|--|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

3. **Που και για πόσο καιρό εκπαιδευτήκατε στη διδασκαλία της Γιόγκα;** Αναφέρατε όνομα σχολής και διδακτικού υπεύθυνου.

.....

4. **Έχετε πιστοποιητικό επάρκειας διδασκαλίας;**

Αν ναι, επισυνάψτε αντίγραφο ή στείλτε το μας με φαξ.

5. Έχετε **αναγνωριστεί από κάποια διεθνή οργάνωση Γιόγκα** και ποια; (π.χ. Yoga Alliance International, Υ.Α., Ι.Υ.Τ.Α., Ι.Φ.Υ., Ε.Υ.Φ. κ.λ.π.); Αν ναι, επισυνάψτε αντίγραφο πιστοποιητικού αναγνώρισης ή στείλτε το με φαξ.

.....
.....

6. Αναφέρετε τι **άλλου είδους σεμινάρια** έχετε παρακολουθήσει, πού, και για πόσο καιρό περίπου, σχετικά με: *Γιόγκα, αυτογνωσία, εναλλακτικές θεραπείες, ψυχοθεραπεία, μεταφυσική, πρακτική φυλοσοφία κ.λ.π.*

.....
.....
.....
.....
.....

7. Βάζοντας Χ στα αντίστοιχα κουτιά, δίπλα στις παρακάτω θεματικές ενότητες, σημειώστε αν και **σε ποια θέματα έχετε εκπαιδευτεί:**

| Θεματική Ενότητα | | | |
|---|--------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| 1. ΤΕΧΝΙΚΕΣ Σε ποιές εκπαιδευτήκατε; (<i>Ασάνες, Πραναγιάμα, κλπ.</i>) | Προφυ- λάξεις | Οφέλη- αντενδείξεις | Προσαρμογές- βοηθήματα |
| <i>Π.χ. Μούντρες</i> | X | X | X |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| | Σημειώστε (X) αν εκπαιδευτήκατε |
|--------------------------------|------------------------------------|
| 2 ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ | |
| Σχεδιασμός-οργάνωση μαθήματος | |
| Καθοδήγηση μαθήματος | |
| Διορθώσεις | |
| 3 ΑΝΑΤΟΜΙΑ | |
| Μυοσκελετικό | |
| 4 ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ | |
| Λειτουργία συστημάτων | |
| 5 ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ | |
| Κοινές ορθοπεδικές παθήσεις | |
| Δυσλειτουργίες του οργανισμού | |
| 6 ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ | |
| Είδη και αρχές κίνησης | |
| Κινητικές δεξιότητες | |
| Κανόνες ασφαλείας στην άσκηση | |

| | |
|--|--|
| 7 ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ | |
| Κλάδοι της Γιόγκα | |
| Φιλοσοφικά συστήματα | |
| Οκταπλό μονοπάτι του Πατάντζαλι | |
| 8 ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΝΑΤΟΜΙΑ | |
| Κόσα | |
| Νάντι | |
| Βάγιου | |
| Γκούνα | |
| Πράνα | |
| Τσάκρα | |

Παρακαλώ, απαντήστε προαιρετικά:

Έχετε λάβει μύηση από κάποιο πνευματικό δάσκαλο και ποιόν;

Έχω διαβάσει α) το καταστατικό και συμφωνώ με τους σκοπούς του και β) τον Κώδικα Ηθικής Δεοντολογίας και συμφωνώ να τηρώ τους κανόνες του και ζητώ να γίνω τακτικό μέλος.

ΥΠΟΓΡΑΦΗ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

.....

Αν θέλετε να ρωτήσετε κάτι, στείλτε μας e-mail ή τηλεφωνήστε μας.

Στείλτε μας την αίτηση εγγραφής με e-mail ή ταχυδρομικά, μαζί με αντίγραφα των πιστοποιητικών σας.

Οι αιτήσεις των τακτικών μελών εξετάζονται από την επιτροπή αξιολόγησης του συλλόγου, που θα σας απαντήσει έγκαιρα στο αίτημά σας.

Τότε, μπορείτε να πληρώσετε τη συνδρομή σας.